

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

**Меню на 14 октября 2021 года.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная гречневая с маслом	200/5	221,83
	чай с сахаром	200/10	49,16
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	10	76
обед			
	Томаты в с/с	60	4,2
	борщ на м/б	200/10	121,6
	плов	200	372
	Компот из сухофруктов	180	55,8
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
полдник			
	Чай с сахаром	200	49,16
	вафли	40	140,68
ужин			
	манные биточки	200	311,22
	соус молочный сладкий	50	58,7
	чай с сахаром	200/10	49,16
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
ИТОГО			2047/2095